

JADŁOSPIS 20.05-24.05.2024

BEZGLUTENOWA

Poniedziałek 20.05	Wtorek 21.05	Środa 22.05	Czwartek 23.05	Piątek 24.05
Śniadanie				
chleb – 2 kromki bez glutenu wędlina wieprzowa – 30 g bez glutenu masło – 10 g papryka - 30 g kakao na mleku 200 ml bez glutenu	płatki jaglane na mleku 250 g bez glutenu chleb – 1 kromka bez glutenu ser twarogowy – 25 g masło - 5 g miód - 15 g herbata czarna 200 ml	chleb – 2 kromki bez glutenu smalczyk z fasoli – 50 g masło – 10 g ogórek – 30 g herbata owocowa 200 ml	chleb – 2 kromki bez glutenu schab pieczony – 40 g masło – 10 g sałata – 10 g herbata czarna 200 ml	chleb – 2 kromki jajecznica – 60 g masło - 10 g pomidor – 30 g herbata czarna 200 ml
Obiad				
zupa grochowa - 250 ml chleb – 30 g bez glutenu spaghetti - 230 g bez glutenu kompot jabłkowy 200 ml	pomidorowa z makaronem – 250 ml bez glutenu udko pieczone – 1 szt. ziemniak – 150 g pomidor z cebulką – 70 g kompot wiśniowy 200 ml	zupa z zielonego groszku – 250 ml chleb – 30 g bez glutenu naleśniki z serem i frużeliną wiśniową- 2 szt. bez glutenu kompot wieloowocowy 200 ml	zupa ogórkowa z ryżem- 250 ml kotlet schabowy - 80 g bez glutenu ziemniak - 150 g sałata z rzodkiewką – 70 g kompot wiśniowy 200 ml	barszcz z botwinki - 250 ml chleb – 30 g bez glutenu filet rybny opiekany - 80 g bez glutenu ziemniak - 150 g surówka z białej kapusty – 70 g kompot wieloowocowy 200 ml
Podwieczorek				
serek z bakaliami – 1 szt. bez glutenu	biskopt z owocami i galaretką – 70 g bez glutenu	kanapka z wędliną – 1 szt. jabłko – 1 szt. bez glutenu)	koktajl szpinak-banan – 150 ml bez glutenu	kisiel – 200 ml wafel ryżowy - 1 szt. bez glutenu